

# 輔導服務

COUNSELING SERVICE

心橋 兒童發展計劃

## 遊戲治療服務

遊戲治療透過營造一個安全且接納的環境，陪伴兒童探索內在的情緒，藉由遊戲重新建立內在平衡。採用非指導式（non-directive approach）的方法，由兒童主導遊戲過程，使其自然表達內心感受。透過象徵性遊戲，協助兒童處理難以言喻的情緒。藉由重視當下的情緒體驗，讓兒童在遊戲中逐步發展自我調節能力。



報名申請表

### 輔導員

註冊教育心理學家

修畢英國遊戲治療協會（PTUK）認可課程（Post Graduate Certificate in Therapeutic Play Skills）

持續進修國際箱庭療法學會（ISST）認證培訓

### 對象

- 學前至初小階段的兒童
- 尤其情緒波動、經歷家庭／學校適應困難、需要提升自信與社交能力

### 流程

- 1次 X 首次家長面談
- 4堂 X 一對一遊戲治療（每節40分鐘）
- 1次 X 中期家長面談回顧／總結

個別輔導費用  
\$6,000／4堂